



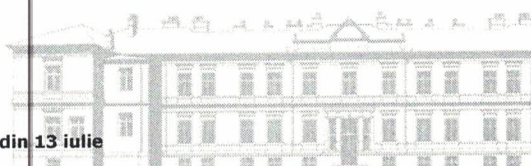
ANUNȚ

Spitalul Municipal "Dr. Gheorghe Marinescu" cu sediul în Târnăveni, jud. Mureș, organizează concurs pentru ocuparea unor funcții contractuale vacante în conformitate cu prevederile Ordinului 166/2023 ce a fost publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 68 din 26 ianuarie 2023, după cum urmează:

-1 post de medic specialist în specialitatea recuperare medicală (recuperare, medicină fizică și balneologie) la Laboratorul de medicină fizică și reabilitare, pe perioadă nedeterminată, cu normă întreagă

Condițiile generale de participare sunt:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra îndeplinirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor





persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs și a ocupării funcției contractuale stabilite pe baza atribuțiilor corespunzătoare postului, sunt:

- Studii universitare absolvite cu diplomă de licență în domeniul sănătate,
- Certificat de medic specialist sau primar în specialitatea postului
- Certificat profesional curent emis de Colegiul Medicilor
- Aviz de liberă practică
- Asigurare de malpraxis valabilă

Pentru înscrierea la concurs candidații vor depune un dosar care va conține următoarele documente:

- a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (H.G. nr. 1.336/2022);
- b) copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist sau primar pentru medici, medici stomatologi, farmaciști și, respectiv, adeverință de confirmare în gradul profesional pentru biologi, biochimisti sau chimiști;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimistilor, Biologilor și Chimiștilor în sistemul sanitar din România;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;



- h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- k) curriculum vitae, model comun european.

Dovada achitării taxei de concurs de 150 lei.

Documentele prevăzute la lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății.

Copiile de pe actele prevăzute la alin. b), c), e), i), j) se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul“ de către secretarul comisiei de concurs.

Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii.

Concursul pentru ocuparea postului vacant constă în următoarele etape:

- a) **selecția dosarelor de înscriere** și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la Ordinul nr.166/2023 și se afișează de către secretarul comisiei de concurs, cu mențiunea "admis" sau "respins", însoțită, după caz, de motivul respingerii.
- b) **proba scrisă:**
La această probă vor participa doar candidații declarați „admiși” la rezultatul final al selecției dosarelor. Rezultatul probei scrise va fi afișat la sediul instituției cu precizarea punctajului obținut și a sintagmei “admis”sau “respins”.





c) **proba practică:**

La această probă vor participa doar candidații declarația admiși la proba scrisă.

Sunt declarați admiși numai candidații care au obținut minimum 50,00 de puncte la proba scrisă, respectiv 50,00 de puncte la proba practică. În urma susținerii tuturor probelor vor fi declarați promovați candidații care au obținut minimum 50,00 de puncte în urma calculării mediei aritmetice.

Eventualele contestații se pot depune în scris, în termen de o zi lucrătoare de la afișarea rezultatului fiecărei probe, iar comisia de concurs are obligația să răspundă, în scris, candidatului, în maximum 24 de ore de la înregistrarea contestației.

Dosarele de concurs se depun la sediul Spitalului Municipal Dr.Gheorghe Marinescu Târnăveni, strada Dr.Victor Babeș nr.2, până la data limită de 24.05.2024, ora 14.00, în intervalul orar 8.00-14.00, în termen de 10 zile lucrătoare de la data afișării anunțului pe pagina de internet a instituției, pe site-ul oficial al Ministerului Sănătății și pe site-ul posturi.gov.ro și la sediul Spitalului Municipal Dr.Gheorghe Marinescu Târnăveni.

Alte informații despre condițiile de participare la concurs se pot obține la, nr. telefon: 0265446161 int.150, e-mail: spmtar@yahoo.com.

CALENDARUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI CE VA FI ORGANIZAT LA SEDIUL INSTITUȚIEI:

Nr. crt.	Activități	Data
1.	Publicarea anunțului	10.05.2024
2.	Perioada pentru depunerea dosarelor de participare la concurs	13.05.2024-24.05.2024 între orele 8.00-14.00
3.	Selecția dosarelor de către membrii comisiei de concurs	27.05.2024
4.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	28.05.2024
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor	29.05.2024
6.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	30.05.2024
7.	Susținerea probei scrise	05.06.2024 ora 10.00





8.	Afișarea rezultatului probei scrise	05.06.2024
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	06.06.2024
10.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	07.06.2024
11.	Susținerea probei practice	10.06.2024 ora 10.00
12.	Comunicarea rezultatelor după susținerea probei clinice sau practice	10.06.2024
13.	Depunerea contestațiilor privind rezultatul probei clinice sau practice	11.06.2024
14.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor la proba clinică sau practică	12.06.2024
15.	Afișarea rezultatului final al concursului	12.06.2024

TEMATICA pentru examenul de medic specialist specialitatea RECUPERARE MEDICALĂ(RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE)

I. PROBA SCRISA

II - III. DOUA PROBE CLINICE

IV. PROBA PRACTICA

I. PROBA SCRISA

1. Kinetoterapia pentru forta si rezistenta musculara.
2. Kinetoterapia pentru coordonare si echilibru.
3. Kinetoterapia pentru cresterea capacitatii de effort in afectiunile cardiovasculare.
4. Kinetoterapia functiilor respiratorii.
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulara.
6. Ortezele indicate in recuperarea afectiunilor sistemului mio-artro-kinetic.
7. Terapia ocupationala medicala a sistemului locomotor.
8. Masajul, tractiunile si manipularile.
9. Metodele de termoterapie generala si locala si diatermia cu unde scurte si microunde.
10. Electroterapia de stimulare analgetica si musculara cu curent galvanic, joasa si medie.
11. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice.
12. Biostimularea cu laseri.
13. Fototerapia cu infrarosii, lumina si ultraviolete.
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPi, posturile de drenaj).
15. Apele minerale – clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice,





- mecanisme de acțiune, metodologie, indicații în crenoterapie și balneatie externă.
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din România și metodologia de climatoterapie.
 17. Baile minerale, namolurile și mofetele – tipuri, efecte fiziologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații.
 18. Curele balneare profilactice active.
 19. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului superior.
 20. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului inferior.
 21. Polinevritele.
 22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial.
 23. Sechele după AVC.
 24. Sechele după traumatisme și tumori craniene.
 25. Sechele după leziuni medulare (tetra și parapareze).
 26. Mielopatii.
 27. Afecțiuni ale unității motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculară spinală).
 28. Boala Parkinson.
 29. Scleroza multiplă.
 30. Sechele după fracturi ale membrelor.
 31. Sechele după traumatisme articulare și intervenții chirurgicale articulare.
 32. Osteonecrozele aseptice.
 33. Protezele articulare.
 34. Algoneurodistrofia.
 35. Amputații.
 36. Scoliozele și alte tulburări de statică ale coloanei și membrelor inferioare.
 37. Sechele după fracturi vertebrale (fără leziuni mielice).
 38. Sechele după traumatisme de țesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin încarcerare).
 39. Sechele după arsuri și intervenții de chirurgie plastică.
 40. Recuperarea traumatismelor sportive.
 41. Spondilită ankilozantă.
 - 2 -
 42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazică, sindromul Reiter, artrita reactivă, enterocolopatii.
 43. Poliartrita reumatoidă.
 44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenilă.
 45. Polimiozitele.
 46. Patologia disco-vertebrală a coloanei lombo-sacrate.
 47. Patologia disco-vertebrală a coloanei cervicale.
 48. Afecțiuni degenerative ale articulațiilor membrelor – sold, genunchi, gleznă, cot, pumn, mână.
 49. Periartritele.
 50. Fibromialgia și sindromul dureros miofascial.
 51. Alte afecțiuni ale țesuturilor moi: tendoane, fascii, mușchi, etc.
 52. Osteoporoza.
 53. Osteoartropatii din neuropatii și boli sanguine.





54. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice.
55. Hipertensiunea arteriala.
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice).
57. BPOC.
58. Astmul bronic.
59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala.
60. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor.
61. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida.
62. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatriei).
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie).
64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii).
65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze).
66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii.
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale.

NOTA:

1. La subiectele 1 – 14 se solicita: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de actiune, metodologia de aplicare, indicatii si contraindicatii.
2. La subiectele 19 – 61 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si functional, obiective ale recuperarii, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balneara.
3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de munca in unitatile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 – 65.

II – III. DOUA PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. PROBA PRACTICA

1. Tehnici de evaluare a mobilitatii articulare: bilantul articular.
2. Tehnici de evaluare a fortei musculare: testing muscular dupa scala 1 – 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilitatii si activitatii uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
- 3 -
5. Examenul electromiografic al muschiului si nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic si tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice in afectiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafic, echografic, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: punctii si injectii intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici si puncte motorii, mesoterapie.





9. Tehnici de kinetoterapie pasiva: posturi, mobilizari, scripetoterapie.
10. Exerciții de kinetoterapie activa pentru forta și rezistența: statice, dinamice, isokinetice.
11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cada sau în bazin.
13. Tehnici de ortezare articulară.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tractiuni, manipulări.
15. Tehnici de terapie ocupațională pentru recuperarea prehensiunii și mersului.
16. Tehnici de termoterapie generală și locală (inclusiv diatermia cu unde scurte și microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgică.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculară.
19. Tehnici de sonoterapie și terapie cu câmpuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumina și infraroșii.
21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

**Bibliografia pentru examenul de medic specialist specialitatea RECUPERARE
MEDICALĂ (RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE)**

1. A. Nica – Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998
2. A. Nica – Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000
3. T. S Benghe – Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987
4. I. Kiss – Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999
5. I. Onac – Biostimulare cu radiația laser, 2001
6. A. Rădulescu – Electroterapie, Ed. Med., 1993
7. C. Popa – Tratat de neurologie, Ed. Med., 1997
8. D. Popa – Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986
10. L. Gherasim – Tratat de Medicină Internă, vol. I
11. M. Jianu – Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995

Manager

Ec. Meghesan Zsuzsanna

