



Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”  
BUCUREȘTI

**ANUNȚ**  
**privind organizarea concursului de încadrare a unor posturi vacante**  
**de execuție de personal civil contractual la Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”**

Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”, cu sediul în Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, organizează concurs pentru ocuparea pe durată nedeterminată a următoarelor posturi vacante de execuție, cu normă întreagă, de personal civil contractual:

- medic specialist în cabinetul 2 medicină sportivă din secția medicală la directorul administrativ al Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București – 1 post;
- medic specialist în cabinetul 4 medicină sportivă din secția medicală la directorul administrativ al Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București – 1 post.

**Documentele obligatorii pentru constituirea dosarului de concurs:**

- *formularul de înscriere la concurs<sup>1</sup>, în care candidatul menționează postul pentru care dorește să concureze;*
- copia de pe diploma de licență și certificatul de medic specialist, specialitatea medicină sportivă;
- copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- dovada/înscrisul<sup>2</sup> din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- acte doveditoare pentru calcularea punctajului activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul ministrului sănătății nr. 166/2023, cu modificările și completările ulterioare;
- certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar<sup>3</sup>;
- certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare;

<sup>1</sup> Modelul formularului de înscriere la concurs este prevăzut în Anexa nr. 2 la *Regulamentul-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice*, aprobat prin Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022.

<sup>2</sup> Documentul este valabil 3 luni și se depune la dosar în termen de valabilitate.

<sup>3</sup> Documentul este valabil 3 luni și se depune la dosar în termen de valabilitate. Documentul poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului, anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”, potrivit legii.

- adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

- copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

- copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

- curriculum vitae, model comun european;

- acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admisă” la concurs.

**Termenul limită până la care se pot depune dosarele de concurs este 16.10.2024, până la ora 16.00.**

Dosarele de concurs se depun la structura de resurse umane a Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, București, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, telefon contact secretariat 021.413.60.07, int. 143, sau pot fi transmise de candidați prin Poșta Română, servicii de curierat rapid, ori prin e-mail (poștă electronică), la adresa [cariere@csasteaua.ro](mailto:cariere@csasteaua.ro).

Transmiterea documentelor prin poșta electronică se realizează în format .pdf cu volum maxim de 1 MB, documentele fiind acceptate doar în formă lizibilă.

Termenul până la care dosarele transmise de candidați prin Poșta Română, servicii de curierat rapid, ori prin e-mail (poștă electronică), la adresa [cariere@csasteaua.ro](mailto:cariere@csasteaua.ro), trebuie să fie primite de Clubul Sportiv al Armatei „Steaua” este **16.10.2024, ora 16.00.**

#### **Condițiile generale pentru ocuparea posturilor sunt:**

Pentru a ocupa postul, candidatul trebuie să îndeplinească următoarele condiții generale:

- are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene<sup>4</sup>;

- cunoaște limba română, scris și vorbit;

- are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

- are capacitate deplină de exercițiu;

- are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

- îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;

- nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

- nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

<sup>4</sup> Cu respectarea regimului stabilit pentru cetățenii străini prin legislația specifică și legislația muncii.

- nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare.

**Condițiile specifice pe care trebuie să le îndeplinească persoanele care vor participa la concursul pentru încadrarea posturilor:**

La concursul pentru încadrarea posturilor pot participa persoanele care îndeplinesc cumulativ următoarele condiții:

- sunt absolvenți de studii universitare, cu diplomă de licență în domeniul medical și au rezidențiat în medicină sportivă;
- posedă certificat de medic specialist, specialitatea medicină sportivă;
- dețin aviz privind exercitarea profesiei, valabil;
- posedă asigurare de răspundere civilă profesională valabilă, cu limita de răspundere potrivit prevederilor legale;
- își exprimă acordul scris privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care sunt declarate „admis” la concurs.

**Rezultatul selecției dosarelor de concurs (A) și punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D)** se afișează în data de **18.10.2024**, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Eventualele contestații privind rezultatul selecției dosarelor de concurs (A) și punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D)** se depun la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, în data de **21.10.2024**, până la ora 16.00, telefon contact secretariat 021.413.60.07, int. 143.

**Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la selecția dosarelor de concurs (A) și punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D)** se afișează în data de **22.10.2024**, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Tipul probelor de concurs, locul, data și ora desfășurării acestora:**

Concursul pentru încadrarea posturilor constă în două probe:

- proba scrisă (**proba B**);
- proba practică (**proba C**).

**Proba scrisă (proba B)** se desfășoară la Centrul de administrare stadion „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 45, sector 6, București, în data de **24.10.2024**, începând cu ora **11.00**.

**Rezultatul la proba scrisă (proba B)** se afișează în data de **24.10.2024**, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Eventualele contestații privind rezultatul probei scrise (proba B)** se depun la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, în data de **28.10.2024**, până la ora 16.00, sau până la ora la care au fost afișate rezultatele la proba scrisă (în situația în care aceasta va fi ulterioară orei 16.00), telefon contact secretariat 021.413.60.07, int. 143.

**Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la proba scrisă (proba B)** se afișează în data de **29.10.2024**, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Proba practică (proba C)** se desfășoară la Centrul de administrare stadion „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 45, sector 6, București, în data de **30.10.2024**, începând cu ora **11.00**.

**Rezultatul la proba practică (proba C)** se afișează în data de **30.10.2024**, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Eventualele contestații privind rezultatul la proba practică (proba C)** se depun la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, în data de **31.10.2024**, până la ora 16.00, sau până la ora la care au fost afișate rezultatele la interviu (în situația în care aceasta va fi ulterioară orei 16.00), telefon contact secretariat 021.413.60.07, int. 143.

**Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la proba practică (proba C)** se afișează în data **01.11.2024**, până la ora 16.00, la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

**Rezultatele finale ale concursului** se afișează la sediul Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6, București, în data de **01.11.2024**, precum și pe site-ul [www.csasteaua.ro](http://www.csasteaua.ro).

### **Bibliografia și tematica pentru concurs:**

#### ***Bibliografie:***

- Medicina sportivă, Performanță și sănătate, coord. Ionescu A., Editura Medicală, București, 2013;
- Fiziologia exercițiului – noțiuni fundamentale, Ionescu A., Editura Bren, București, 2013;
- Monografie „Capacitatea de efort”, Ionescu A., Editura Universitaria, Craiova, 2005;
- Medicina sportivă, Prof. dr. Drăgan I., Editura Medicală, București, 2002;
- Medicina sportivă aplicată, Prof. dr. Drăgan I., Editura Editis, București, 1994.

#### ***Tematică:***

##### **Proba scrisă:**

- Bazele fiziologice ale activității fizice (fiziologia neuromusculară, biomecanica articulară);
- Antrenamentul sportiv (principii fiziologice și aspecte metodice);
- Evaluarea fizică a sportivului (somatometrie, somatoscopie, deficiențe somato-funcționale);
- Evaluarea funcțională a sportivului (neuro-psihică, neuro-musculară, endocrino-metabolică, cardio-respiratorie, hepato-renală, biochimică, hematologică);
- Modificări induse de efort – imediate și tardive (cardiovascular, respirator, neuro-muscular, endocrino-metabolic, biochimic, hematologic);

- Capacitatea de efort (baze fiziologice – aerobe – anaerobe). Forma sportivă;
- Selecție medico-biologică și orientarea sportivă (definiție, clasificare, mijloace). Biotip constituțional;
- Sindromul de adaptare la sportivi (altitudine medie, variații termice și de fusuri orare);
- Dirijarea medico-biologică a antrenamentului (teste de teren, jurnalul de autocontrol, investigații în efort specific);
- Alimentația sportivă (rația de susținere, refacere și concurs);
- Medicația efortului sportiv (susținere, refacere);
- Dopingul în sport;
- Pregătirea biologică de concurs și refacerea după efort (definiție, mijloace, control medicobiologic);
- Avizul medico-sportiv (definiție, diagnostic, indicații, contraindicații);
- Fizioterapia antrenamentului sportiv (oboseala, supraîncordarea, supraantrenamentul, subantrenamentul și ieșirea din formă);
- Particularitățile activității fizice în funcție de vârstă (copii, juniori, vârsta a II-a și a III-a, mijloace, eficiență);
- Sportul pentru toți, efortul fizic sistematic ca mijloc biologic de menținere a sănătății (scop, mijloace, particularități, efecte);
- Femeia și sportul (particularități, aspecte limită, control de sex, indicații și contraindicații, patologie);
- Patologia cardio-respiratorie la sportivi (afecțiuni inflamatorii acute respiratorii, tulburări de ritm cardiac, criza de angor, miocardite, hipertensiunea arterială);
- Aparatul digestiv în practica medico-sportivă (investigații, patologie, recuperare);
- Hepatitele acute și cronice. Ficatul de efort;
- Rinichiul de efort (malformații, investigații, patologie, traumatisme);
- Patologia genitală la sportivi și sportive;
- Patologia endocrină în sport;
- Afecțiuni traumatice la sportivi (principii de tratament și recuperare);
- Leziuni traumatice articulare – entorse, luxații (diagnostic, atitudine terapeutică);
- Afecțiuni inflamatorii și traumatice ale mușchilor și părților moi (fiziopatologie, diagnostic, tratament);
- Afecțiuni de suprasolicitare (stres) cu specific sportiv;
- Bazele fiziologice ale kinetoterapiei (obiective profilactice, terapeutice și de recuperare);
- Clasificarea exercițiilor terapeutice, efectele și mecanismele de acțiune ale exercițiilor terapeutice;
- Metodologia exercițiilor pentru creșterea forței și rezistenței musculare, a capacității de efort a organismului (exerciții de kinetoterapie activă statice și dinamice rezistive; kinetoterapia de facilitare și în apă; kinetoterapie pasivă);
- Electroterapie (noțiuni de electrofiziologie);
- Aspecte fiziologice ale termoreglării; efectele și mecanismele de acțiune ale aplicațiilor de cald și rece. Particularitățile circulației periferice. Crioterapia: efecte și mecanisme de acțiune);

### **Proba practică:**

- Anamneza;
- Examen clinic al sportivului;
- Evaluare fizică și funcțională, diagnostic, indicații, contraindicații;

- Avizul medico-sportiv.

**NOTE:**

1. Eventualele contestații se pot depune după afișarea rezultatului selecției dosarelor de concurs (A) și punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D) și după fiecare probă în parte. Contestațiile se depun în scris, la structura de resurse umane a Clubului Sportiv al Armatei „Steaua”, București, Bulevardul Ghencea, nr. 35, sector 6. Candidatul nemulțumit de modul de soluționare a contestației se poate adresa instanței de contencios administrativ, în condițiile legii. Rezultatul final al concursului nu se contestă.

2. Prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare, după caz.

3. Candidații declarați „admis” în urma concursului sunt obligați să se prezinte la post până la data de 15.11.2024 (în termen de maximum 15 zile calendaristice de la data afișării rezultatelor finale ale concursului, conform prevederilor art. 67 alin. (1) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022). Prin excepție, conform prevederilor art. 67 alin. (2) din H.G. nr. 1336/2022, în urma formulării unei cereri scrise și temeinic motivate, candidații declarați „admis” în urma concursului pot solicita, până la data de 06.11.2024 (în termen de 3 zile lucrătoare de la afișarea rezultatelor finale ale concursului), un termen ulterior de prezentare la post, care nu poate depăși data de 29.11.2024 (20 de zile lucrătoare de la data afișării rezultatului concursului).

4. Conform prevederilor art. 16 alin. (1) din Legea nr. 53/2003, *Codul muncii*, republicată, cu modificările și completările ulterioare, contractul individual de muncă se încheie în baza consimțământului părților, în formă scrisă, în limba română, cel târziu în data de 14.11.2024 în cazul termenului standard de prezentare la post (ori în ziua anterioară începerii activității dacă aceasta precede data de 15.11.2024), sau cel târziu în data de 28.11.2024 în cazul prelungirii termenului standard de prezentare la post (ori în ziua anterioară începerii activității dacă aceasta precede data de 29.11.2024). Încheierea contractului individual de muncă se va face numai după prezentarea de către candidat a certificatului medical, care constată faptul că cel în cauză este apt pentru prestarea activităților (muncii) corespunzătoare postului pentru care a candidat, conform prevederilor art. 27 alin. (1) din Legea nr. 53/2003, cu modificările și completările ulterioare.

5. Drepturile salariale se stabilesc conform prevederilor Legii nr. 153/2017 *privind salarizarea personalului plătit din fonduri publice*, cu modificările și completările ulterioare.

6. Documentele depuse la dosarul de concurs în original se înapoiază candidaților declarați „respins”, la solicitarea scrisă a acestora.

7. Se consideră admiși în urma concursului primii doi candidați care au obținut cel mai mare punctaj, în ordine descrescătoare, cu condiția să fi obținut punctajul minim necesar de 50 puncte. La punctaje egale după desfășurarea tuturor probelor de concurs, se declară admis candidatul care a obținut punctajul cel mai mare la proba scrisă (B), iar dacă egalitatea se menține candidații aflați în această situație vor fi departajați pe baza punctajului obținut la proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la Ordinul ministrului sănătății nr. 166/2023, cu modificările și completările ulterioare, anunțat odată cu selecția dosarelor de concurs.

8. Persoanele cu dizabilități au dreptul de a participa la concurs îndeplinesc dacă condițiile generale și specifice.

Prin raportare la nevoile individuale, candidatul cu dizabilități poate înainta comisiei de concurs, până la **16.10.2024**, ora **16.00**, propunerea sa privind instrumentele necesare pentru asigurarea accesibilității probelor de concurs.

Regulile generale aplicabile desfășurării probelor de concurs, în funcție de tipul de dizabilitate și nevoile individuale ale candidatului cu dizabilități, pot include:

- prelungirea duratei probelor concursului cu încă jumătate din timpul maxim prevăzut de prezenta hotărâre;
- posibilitatea de a susține probele concursului în altă sală de concurs față de ceilalți candidați;
- alocarea, la cerere, pe parcursul fiecărei probe a concursului, a cel mult două pauze de maximum 10 minute;

Candidații cu dizabilități au dreptul de a fi însoțiți pe durata probelor de concurs de către un însoțitor sau de către asistentul personal.

Regulile specifice aplicabile desfășurării probelor de concurs, prin raportare la tipul de dizabilitate și nevoile individuale ale candidatului, sunt următoarele:

- se vor asigura condițiile optime pentru testarea cunoștințelor teoretice și abilităților practice necesare ocupării postului pentru care se organizează concursul, adaptate în funcție de tipul de dizabilitate, nevoile individuale și de proba concursului pe care urmează să o susțină;
- pentru candidații cu dizabilități auditive se asigură un interpret al limbajului mimico-gestual;
- pentru candidații cu dizabilități locomotorii se asigură facilitățile de acces în instituție și în sala de examen, precum și, la cerere, o masă de scris ajustabilă, adaptată la nevoile individuale ale acestora. Pentru candidații cu dizabilități locomotorii care implică dificultăți sau imposibilitatea redactării unei lucrări scrise sau a rezolvării unui test-grilă, proba scrisă a concursului constă în înregistrarea răspunsurilor sau consemnarea acestora de către secretarul comisiei de concurs într-un document semnat și datat.

9. Documentele prevăzute a fi depuse în copie la dosarul de concurs vor fi însoțite și de originalul acestora, în vederea certificării conformității acestora.