



Primăria  
Capitalei



Spitalul Clinic  
Colentina

ASSM

Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București



## Anunt post vacant medic specialist Recuperare Medicala

Spitalul Clinic Colentina, in conformitate cu prevederile O.M.S. nr. 166 / 2023 pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea si desfasurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante si temporar vacante de medic, medic dentist, farmacist, biolog, biochimist si chimist din unitatile sanitare publice sau din directiile de sanatate publica precum si a functiilor de sef de sectie, sef de laborator si sef de compartiment din unitatile sanitare fara paturi sau din directiile de sanatate publice respectiv a functiei de farmacist sef in unitatile sanitare publice cu paturi, cu completarile si modificarile ulterioare, organizeaza concurs pentru ocuparea urmatorului post vacant:

- 2 posturi Medic Specialist - specialitatea Recuperare Medicala - Sectia Recuperare, medicina fizica si balneologie, norma intrega;

Condiții prevăzute de Legea nr.53/2003 - Codul Muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare și cerințele specifice prevăzute la art. 54, alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență nr.57/2019 privind Codul Administrativ, cu modificările și completările ulterioare, pentru înscriere la concurs:

1. are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
2. cunoaște limba română, scris și vorbit;
3. are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
4. are capacitate deplină de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr.53/2003 – Codul Muncii;
5. are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
6. îndeplinește condițiile de studii și, după caz, de vechime în specialitate sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
7. nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de fals ori contra îndeplinirii justitiei, infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.
8. nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit

Adresa: Sos. Stefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2, Bucuresti  
Tel. Centrală: +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ; +40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: secretariat@spitalulcolentina.ro  
Website: www.spitalulcolentina.ro  
Operator de date cu caracter personal : 00031228



*„Prezentul înscris are ca conținut date cu caracter personal ce intra sub protecția Regulamentului (UE) 2016/ 679. Persoanele vizate cărora li se adreseaza prezentul înscris, precum și terțele persoane care intra in posesia acestuia, au obligatie de a proteja, conserva și folosi datele, cu caracter personal in conditiile prevazute de Regulamentul (UE) 2016/679”*

pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau exercitării unei profesii.

~~9. nu a comis infracțiunile prevăzute la art.1 alin. (2) din Legea nr.118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr.76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art.35 alin. (1) lit. h).~~

Conditii specifice:

- Sa detina certificat de confirmare in grad de medic specialist Recuperare Medicala

Continutul dosarului de inscriere:

- a) cererea în care se menționează postul pentru care dorește să concureze;
- b) copia de pe diploma de licență și adeverință/certificat de confirmare în gradul profesional;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- d) copie polita de asigurare malpraxis
- e) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) ori e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, cu modificările și completările ulterioare,
- f) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;
- g) cazierul judiciar;
- h) certificat de integritate comportamentală conform prevederilor art.(18,23 și 25) din Legea nr.118/2019, precum și pentru completarea Legii nr.76/2008
- i) certificat medical (A5) din care să rezulte că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic pentru exercitarea activității pentru postul pentru care candidează;
- j) chitanța de plată a taxei de concurs.
- k) copia actului de identitate în termen de valabilitate (copie certificat de naștere, casatorie după caz)

l) copie carnet de munca sau, după caz, copie adeverință care atestă vechimea în munca, și/sau specialitatea studiilor

Condițiile specifice, tematica și bibliografia de concurs vor fi afișate pe site-ul unității: [w.w.w.spitalulcolentina.ro](http://w.w.w.spitalulcolentina.ro)

Concursul se organizează în maximum 30 de zile lucrătoare de la publicarea anunțului pentru posturile vacante și respectiv, în maximum 15 zile lucrătoare de la publicarea anunțului pentru posturile temporar vacante .

Adresa: Sos. Stefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2, BUCUREȘTI  
Tel. Centrală: +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ; +40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: [secretariat@spitalulcolentina.ro](mailto:secretariat@spitalulcolentina.ro)  
Website: [www.spitalulcolentina.ro](http://www.spitalulcolentina.ro)  
Operator de date cu caracter personal : 00031228



*„Prezentul înscris poate conține date cu caracter personal ce intra sub protecția Regulamentului (UE) 2016/ 679. Persoanele vizate cereră li se adresează prezentul înscris, precum și terțele persoane care intra în posesia acestuia, au obligația de a proteja, conserva și folosi datele cu caracter personal în condițiile prevăzute de Regulamentul (UE) 2016/679”*

Termen de înscriere: În vederea participării la concurs, candidații depun dosarul de concurs în termen de 10 zile lucrătoare de la data afisării anunțului pentru ocuparea unui post vacant, respectiv de 5 zile lucrătoare pentru ocuparea unui post temporar vacant .

Data probei scrise: 27 mai 2024.

Cuquantumul taxei de concurs: 150 RON

Informații suplimentare la telefon 021 / 319.17.80

Înscrierile la concurs se fac la sediul instituției din Sos. Stefan cel Mare, nr.19-21, sector 2, pavilionul D, etaj 2, Serviciul R.U.N.O.S.

Manager,

Dr. Alexandru Emil IACOBESCU



Sef Serviciu RUNOS

Ec. Rodica Enache

Adresa: Sos. Stefan cel Mare nr. 19 - 21 sector 2, Bucuresti  
Tel. Centrală: +40 021-3180615 ; +40 021-3173245 ; +40 021-3165895  
Tel. Secretariat: +40 021-3174785 ;  
Fax: +40 021-3165512  
E-mail: secretariat@spitalulcolentina.ro  
Website: www.spitalulcolentina.ro  
Operator de date cu caracter personal : 00031228



„Prezentul înscris poate conține date cu caracter personal ce intra sub protecția Regulamentului (UE) 2016/ 679. Persoanele vizate cărora li se adresează prezentul înscris, precum și terțele persoane care intra în posesia acestuia, au obligația de a proteja, conserva și folosi datele, cu caracter personal în condițiile prevăzute de Regulamentul (UE) 2016/679”

Main body of text, consisting of several paragraphs of faded and illegible content.





## TEMATICA

concursului de ocupare de post pentru medici specialisti

specialitatea REABILITARE/RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE

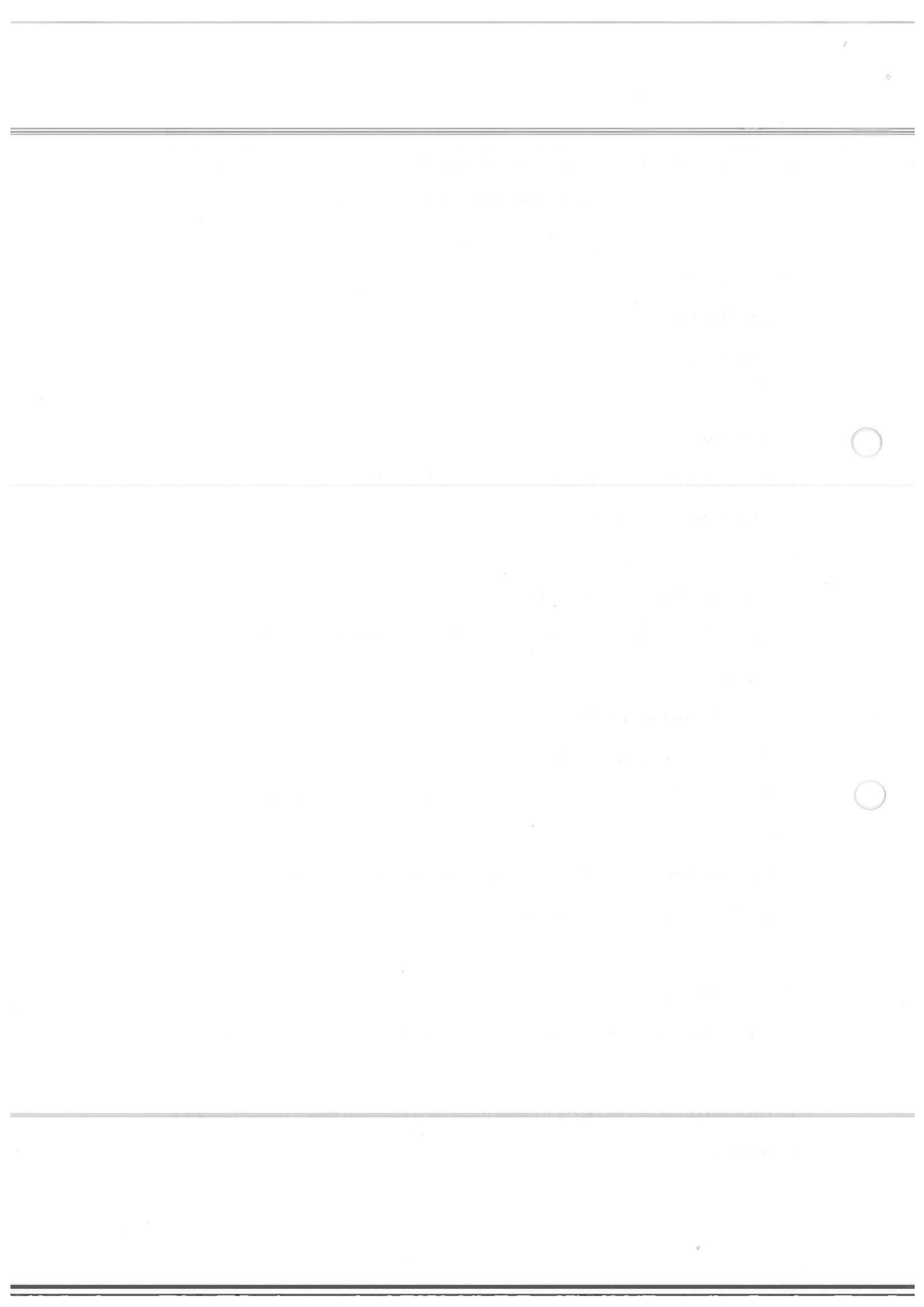
### I. PROBA SCRISĂ

### II. PROBA CLINICA

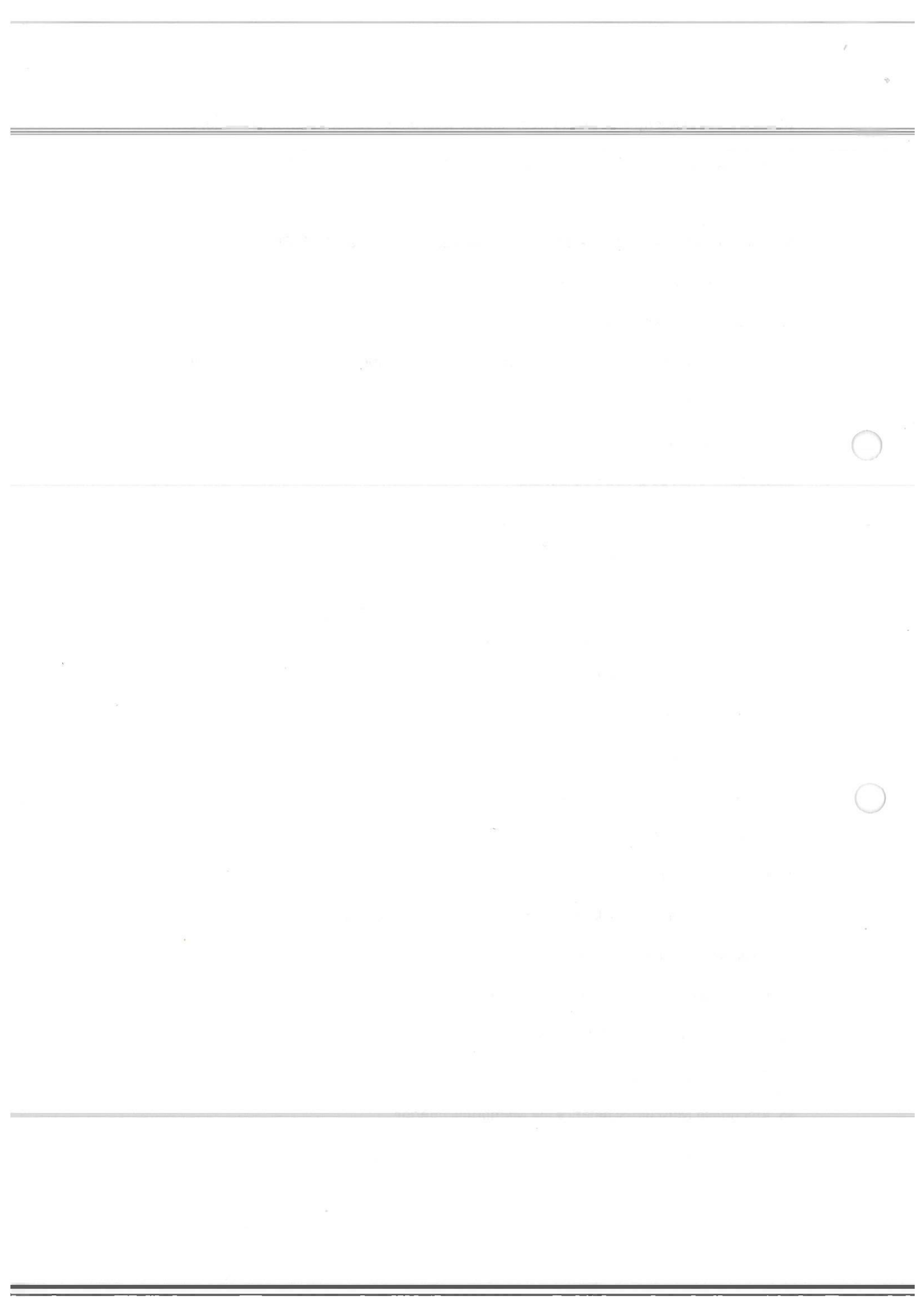
### III. PROBA PRACTICA

#### I. PROBA SCRISĂ

1. Istoricul și Examenul Fizic la adulți în Reabilitarea Medicală.
2. Tulburări Neurogene de Comunicare la adulți, Evaluare și Intervenție Psihologică în Reabilitarea Medicală
3. Analiza Mersului: Tehnologie și Aplicații Clinice.
4. Evaluarea Gradelor de Incapacitate Dizabilitate, Dobândirea Independenței Funcționale.
5. Imagistică Neurologică și Musculo-Scheletică.
6. Electrodiagnosticul în Reabilitarea Medicală.
7. Reabilitarea și Protezarea Post-Amputație a Membrelor Superioare, și a Membrelor Inferioare.
8. Dispozitive Ortotice Pentru Membrile Superioare și Inferioare și Ortezele Spinale.
9. Fotolii Rulante și Tehnologii Avansate de Reabilitare.
10. Kinesiologie.
11. Exercițiul Terapeutic.
12. Manipulările, Tracțiunile, Masajul și Medicina Alternativă și Complementara în Reabilitare.
13. Proceduri cu Agenți Fizici joasă și medie frecvență și electrostimulare neuro-musculară (ESNM/FES).



14. Proceduri cu Agenți Fizici înaltă frecv: ultrasunete, unde scurte, Tekar, microunde, etc.
15. Proceduri cu Agenți Fizici fototerapie: Laser, ultraviolete, infrarosii, lumina polarizată, etc.
16. Proceduri cu diverși alți Agenți Fizici precum magnetoterapie: PEMF, RMS; unde de șoc extracorporeale (ESWT); vibrații, etc.
17. Proceduri cu Agenți Fizici pentru hidroterapie și termoterapie.
18. Factori naturali de cură: Apele minerale, Nămolurile terapeutice, Factorii naturali de cură ai litoralului marin, Gazele naturale terapeutice, Clima.
19. Indicații pentru cure balneoclimatice profilactice, Indicațiile pentru cura balneoclimaterică pe grupe de afecțiuni.
20. Tehnica infiltrațiilor la Nivelul Articulațiilor Periferice și a Țesuturilor Moi.
21. Tehnica infiltrațiilor la Nivelul Coloanei Vertebrale.
22. Reabilitarea Pacienților cu Afecțiuni ale Deglutiției.
23. Managementul Disfuncțiilor Vezicii Urinare.
24. Intestinul Neurogen: Disfuncție și Reabilitare.
25. Controlul Spasticității.
26. Disfuncția și Dizabilitatea Sexuală.
27. Prevenția și Managementul Plăgilor Cronice.
28. Reabilitarea Cardiacă.
29. Reabilitarea Pulmonară.
30. Reabilitarea Ocupațională și Încadrarea în Muncă a Persoanelor cu Dizabilități.
31. Bolile Reumatice Inflamatorii. PR, SA, AP.
32. Boli Reumatice Degenerative și Metabolice (Guta, Condrocalkinoza)
33. Afecțiunile Neuro- Musculo-Scheletice ale Regiunii Cervicale.
34. Afecțiunile Musculo-Scheletice ale Membrului Superior.
35. Afecțiunile Musculo-Scheletice ale Membrului Inferior.
36. Lombosacralgia.





37. Osteoporoza.
38. Durerea Cronică.
39. Durerea Musculară.
40. Medicina Sportivă.
41. Afecțiunile Neuronului Motor.
42. Reabilitarea Pacienților cu Neuropatii.
43. Afecțiunile Miopaticice.
44. Leziunea Cerebrală Traumatică I.: Definiții, Epidemiologie, Fiziopatologia asociată cu leziunea cerebrală traumatică, Evaluarea și tratarea leziunii cerebrale traumatice, Măsurătorile comportamentale ale reacției și cogniției, Evaluarea și managementul reabilitării pacienților internați.
45. Leziunea Cerebrală Traumatic II.: Evaluarea funcțională și conceptele terapeutice în reabilitare, Aspectele comportamentale, emoționale și de dispoziție în reabilitare, Procedurile neuroimagistice în cercetarea leziunii cerebrale traumatice, Rezultate, integrarea în comunitate, resurse și prevenție
46. Accidentele Vasculare Cerebrale I.: Definiții, Epidemiologia accidentului vascular cerebral, Fiziopatologia accidentului vascular cerebral, Bazele anatomice ale sindroamelor din accidentul vascular cerebral, Managementul accidentului vascular cerebral acut.
47. Accidentele Vasculare Cerebrale II.: Reabilitarea deficitelor și dizabilității legate de accidentul vascular cerebral, Tranziția către comunitate, urmărirea evoluției și îngrijirile pe termen lung, Rezultatele reabilitării.
48. Tulburările Degenerative de Mișcare ale Sistemului Nervos Central.
49. Scleroza Multiplă.
50. Traumatismele Vertebro-Medulare I.: Epidemiologie, Anatomia, mecanică și sindroamele leziunilor traumatice, Clasificarea traumatismelor vertebro-medulare, Leziuni vertebro-medulare nontraumatice, Consecințele traumatismelor vertebro-



medulare.

51. Traumatismele Vertebro-Medulare II.: Faza acută a traumatismului, Perioada de reabilitare a traumatismului, Faza cronică a traumatismelor vertebro-medulare, Complicațiile secundare.

52. Boala Vasculară Periferică a Membrului Inferior.

53. Reabilitarea Persoanelor cu Cancer.

54. Reabilitarea în Arsuri.

56. Reabilitarea Pacienților Geriatrici.

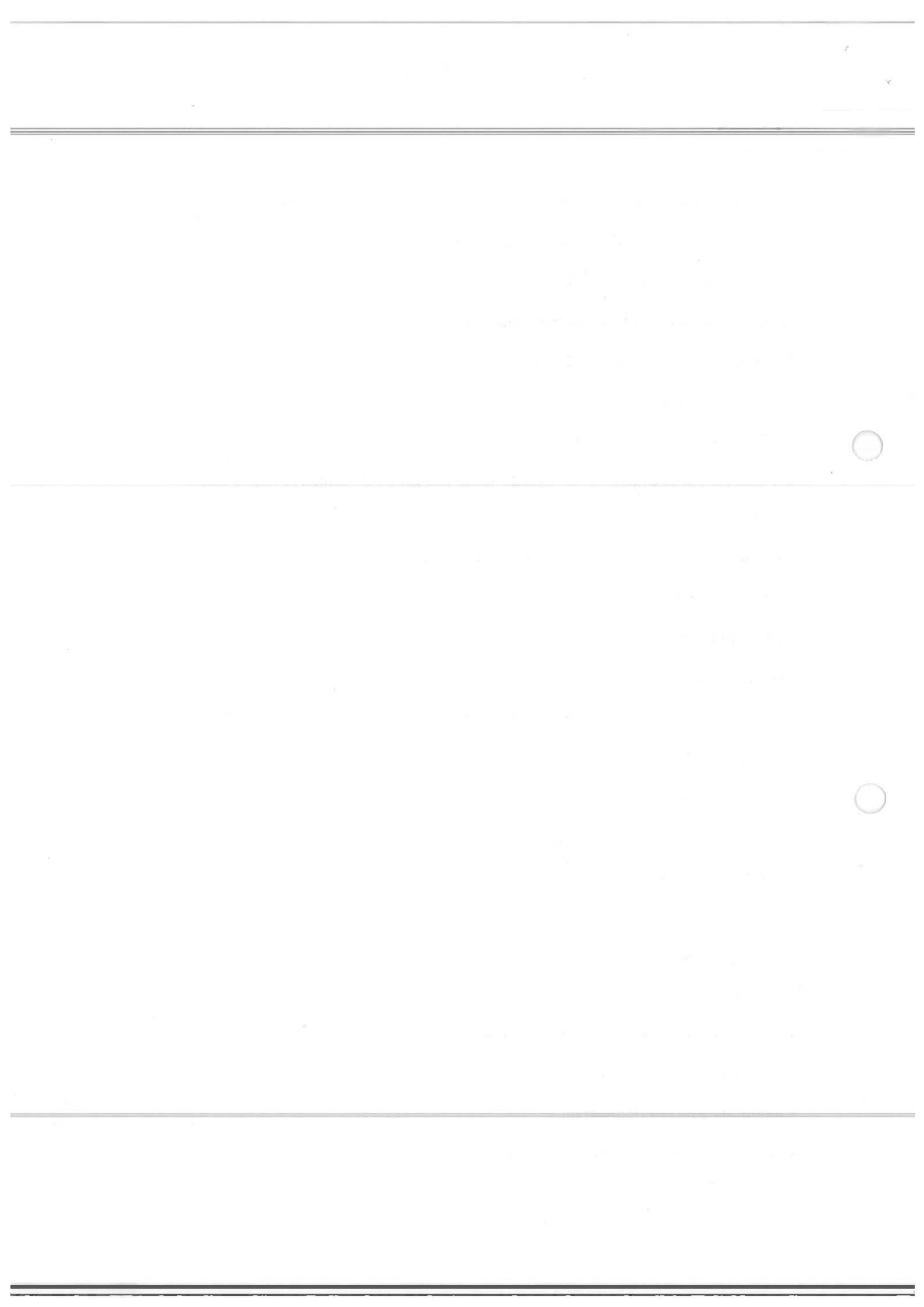
57. Transplantul de Organe: Intervenții de Reabilitare pentru Maximizarea Rezultatelor.

## II. PROBA CLINICA

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

## III. PROBA PRACTICĂ

- Bilanț articular
- Bilanț muscular
- Interpretare de Radiografii ale sistemului osteoarticular
- Interpretare de Computer tomograf
- Interpretare de Rezonanță magnetică
- Interpretare de Scintigrafie
- Interpretare de Osteodensiometrie
- Infiltrații periarticulare
- Infiltrații intraarticulare
- Analiza lichidului sinovial
- Blocuri neuroolitice inclusiv cu Toxină Botulinică
- Interpretare de ecografii neuro-musculo-scheletale
- Interpretare de Electromiografii
- Buletin de analize factori naturali terapeutici



Bibliografie:

1. Braddom R. Medicină Fizică și de Reabilitare. Ed IV-a. Elsevier 2015
2. Cartea Alba a Specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare în Europa. Traducerea în limba română a White Book in Physical and Rehabilitation Medicine in EUROPE. Europa Medicophysica, vol42, No. 4, 2006.
3. Field of Competence of Physical and Rehabilitation Medicine Physicians UEM-PRM  
Ediția 2014 Partea I
4. Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății. Traducere în limba română a International Classification of Functioning, Disability and Health. WHO 2001.
5. Raport Mondial privind Dizabilitatea. Traducerea în limba română a World Report on Disability. WHO 2011.
6. Alexander M, Matthews D. Pediatric Rehabilitation. Principles and Practice. 4-th Edition, 2010. Demos Medical.
7. Rădulescu A, Burtan M. Electroterapie. Ediția a II-a. Editura Medicală. București 2014
8. Teleki N. et al. Cura Balneoclimatică în Romania. Ed. Sport Turism. 1984
9. Sbenghe T. Kinesiologie – Știința Mișcării. Ed. Medicală, 2002
10. Ionescu R. Esențialul în Reumatologie. Ed. Amaltea 2007

oooOOOooo

Faint, illegible text in the upper section of the page, possibly bleed-through from the reverse side.



Main body of faint, illegible text occupying the middle and lower sections of the page.



Faint, illegible text in the lower section of the page, possibly bleed-through from the reverse side.